

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение города Ростова-на-Дону
«Детский сад №123»

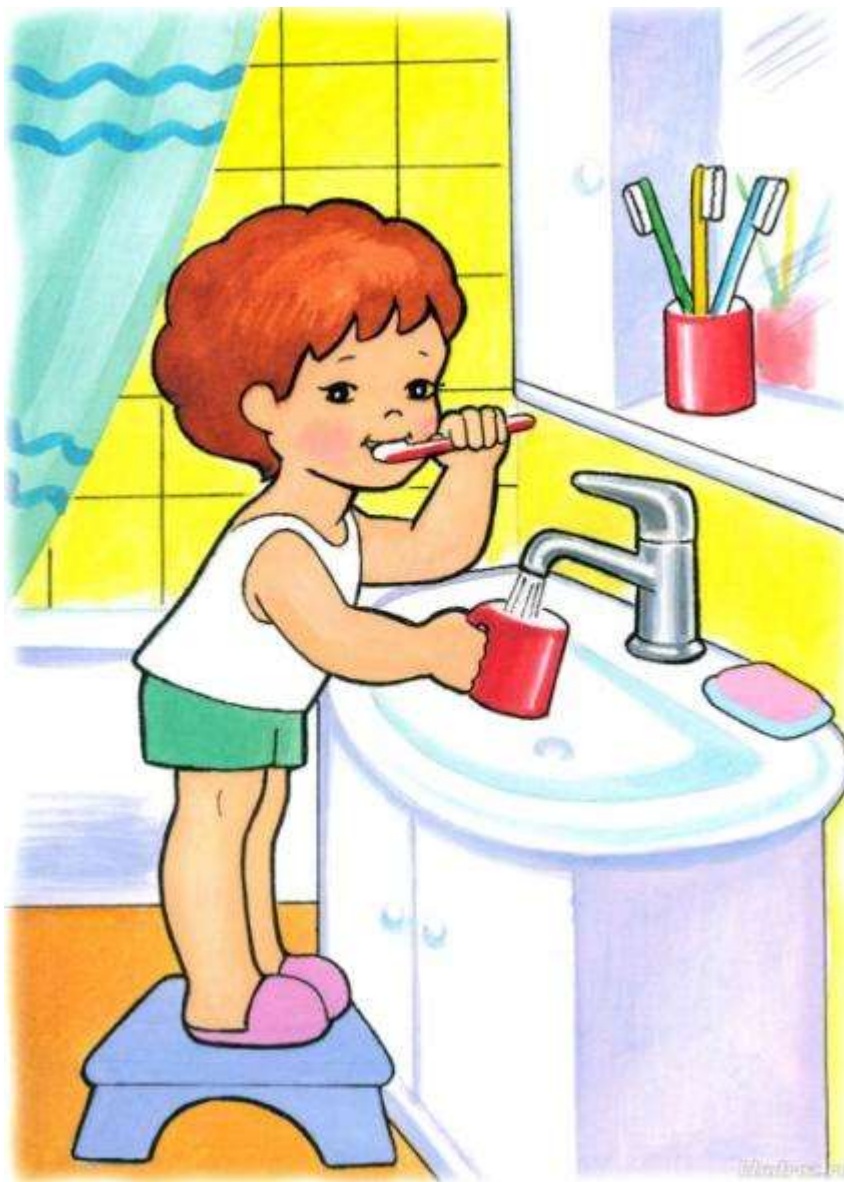
**БЫТЬ здоровым
— здорово!**

Выполнила воспитатель:
Чижевская И.Н.

ВЫХОД



**Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам,
Чтобы реже обращаться
За советом к докторам.**



**Знает чуть ли не с
пелёнок
Каждый маленький
ребёнок,
Что от всех зубных
напастей
Помогают щётка с
пастой.
Неужели свои зубы
По утрам и вечерам
Ты зубной не чистишь
пастой?
Это стыд, позор и
срам!**



**Моем-моем ручки
наши,
Будут ручки наши
краше,
Чистотою засверкают,
Белизною засияют.**

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ

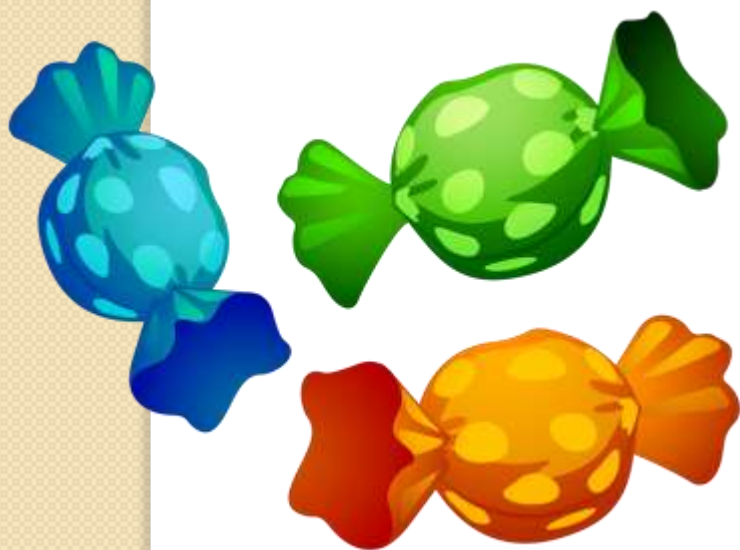


ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ





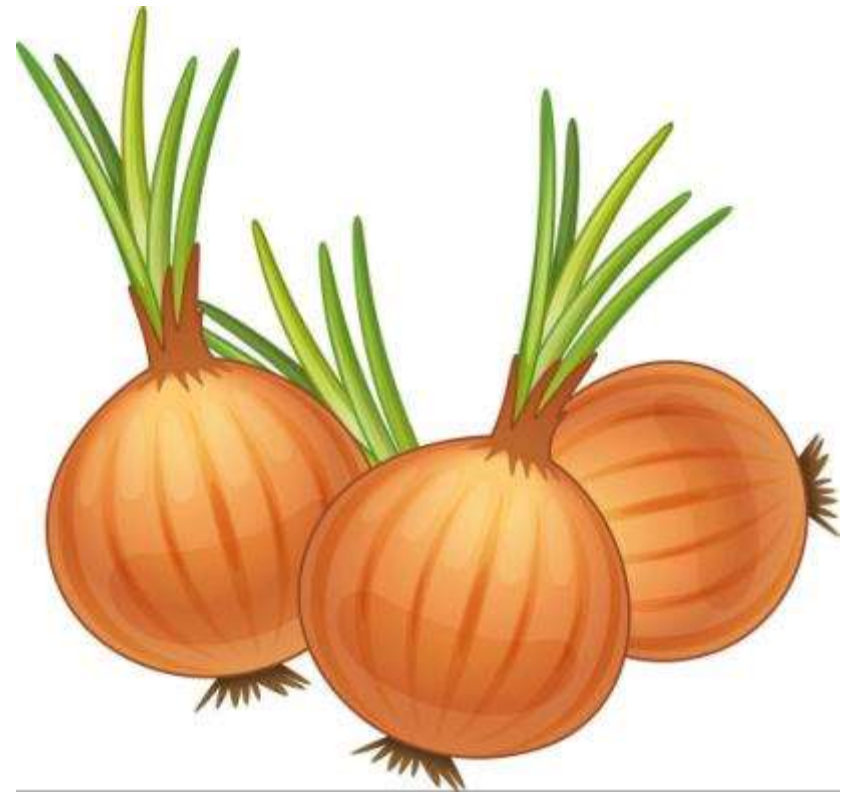
**Овощи и
фрукты -
Полезные
продукты.
В сад и огород
пойду,
Что мне
нравится нарву.**



**Ешь хорошие продукты –
Кашу, овощи и фрукты.
Лучше соки и морковка,
Чем фастфуд и газировка!**



**Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!...**







**"скорая помощь" по городу мчит, "скорая помощь"
тревожно кричит: "меня пропустите, случилась
беда! к больному спешу я на помощь всегда!"**